

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-13	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro las posibilidades de movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés			
COGNITIVA : Comprende el trabajo en equipo para el deporte puntual			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades propias del centro de interés el NNAJ apropiará los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Apropia la metodología analítica, a través de situación de juego real			
TEMA : Fortalece mediante tareas propias del deporte las superficies de contacto Coordinación Especial FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS			
SUBTEMAS : Agilidad Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular) Utilización del balón en conducción, dribling (con y sin obstáculos)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Plátillos Aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares y se hace el desplazamiento al parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la sesión de clase y los objetivos específicos de la clase, se hace nuevamente la explicación y recomendaciones de las reglas de clase, el respeto dentro y fuera de la clase y el vocabulario ya que se tienen problemas con ese tema. Se ubican en el círculo de la mitad de la cancha y se pone a un escolar a que realice la movilidad articular, luego en dos filas se inicia el calentamiento realizando ejercicios de coordinación, desplazamientos y velocidad de acuerdo a las indicaciones dadas. Luego se dan 2 minutos para recuperar e hidratar Se divide el grupo en dos equipos de acuerdo a la cantidad de escolares que están en la clase y se hace una fila por cada equipo, se les entrega un peto el cual debe ponerse en la cola el último de la fila como una cola de caballo así lo realiza cada equipo, el objetivo del trabajo es que el primero de cada equipo sin soltarse en la fila deben quitarle la cola al otro equipo, es un trabajo que deben realizar en equipo y con una estrategia para que puedan cumplir la tarea. Se dan 4 minutos para recuperar e hidratar y volver a la calma TIEMPO 40 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Para esta fase se dividen en grupos de tres personas con dos balones, se deben ubicar uno en la línea izquierda el otro en la línea lateral derecha y el otro en la mitad de los dos. Se va a realizar trabajo con balón y de las superficies de contacto de acuerdo a las indicaciones dadas (pase con borde interno, externo, planta, media volea, empeine, cabeza, recepción de balón), el trabajo lo realiza por 2 minutos el escolar que se encuentra en la mitad y debe desplazarse hacia sus compañeros y realizar el trabajo técnico, así cambian todos hasta que pasen los tres escolares. Se da recuperación activa con balón, entre los tres deben tocar el balón sin dejarlo caer y al sonido del pito juegan 2 contra 1. Hidratación y vuelta a la calma por 3 minutos Luego se trabaja remate al arco y dos contra 1 rematando y haciendo gol, en cada pasada del grupo debe cambiar el escolar que defiende el balón Hidratación y vuelta a la calma por 3 minutos Juego real de acuerdo a la cantidad de escolares y se hacen equipos de 5 escolares y se hace juego real de fútbol de salón aplicando las reglas del deporte TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Para este reto vamos a patear el balón. Cada escolar se ubica en el balón pone el dedo encima del balón y da 5 vueltas y al finalizar debe patear hacia el arco. TIEMPO 10 minutos			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma trote suave por dos minutos Estiramiento por parejas de pies a cabeza con duración de 15 segundos cada ejercicio Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio y entrega de escolares

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141353726	ERICK SEBASTIAN ARANGUREN			Asistio
1023406412	DYLAN SAMUEL AGUIRRE			Asistio
1025557391	JEFERSON BAVATIVA			Asistio
1146137553	ERICK DAMIAN BELLO			No asistio
1141723387	NICOLAS CASTIBLANCO			Asistio
1146136680	ELIAN CASTILLO			No asistio
1010846087	MATHIAS ALBERTO CHICA			Asistio
1030679824	DIEGO ALEJANDRO CORONADO			Asistio
1013150318	ELIAN STEVEN DELGADO			Asistio
1024583181	NESTOR SAID MOSQUERA			Asistio
1146133463	ANGEL DAVID ORTIZ			No asistio
1028877493	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1141133973	MATIAS ROMERO			No asistio
1150188082	ANGEL SEBASTIAN SANABRIA			Asistio
1021689326	CRISTIAN ALEJANDRO VILLAMIL			Asistio
1146136720	JUAN JOSE FORERO			No asistio
N37664893395	DENCER ESTEVENSON VARGAS			Asistio
1025076633	JOEL SANTIAGO AREVALO			Asistio
1025076074	MATHIAS PERDOMO			Asistio
1028894163	JOHAN SEBASTIAN DUCUARA			Asistio
1222210775	MICHAEL DAVID RODRIGUEZ			No asistio
1141132866	SAMUEL DAVID TORRES			Asistio
1146137635	SALOME ALEJANDRA CANDELA			Asistio
1220219961	SHARIK DANIELA PARRA			Asistio
1023407691	ANGEL JOEL MONTAÑA			No asistio
1146136946	KYLIAM ABEL VEGA			Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ			Asistio
1016092994	HAROLD ORLANDO PINEDA			Asistio
1012445163	OSCAR STIVEN CARDOZO			No asistio
1025077641	JUAN DIEGO OVALLE			Asistio
1030686482	DILAN SANTIAGO REYES			Asistio
1142115016	DYLAN SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio
1025557103	OSCAR DAVID VANEGAS			No asistio
1033114529	YOSEPT ANDRES VASQUEZ			Asistio
1141350442	ANGEL MATIAS BEJARANO			Asistio

1141353042	MARTIN ANDRES CASTRO	Asistio
------------	----------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria